

# LISTADO DE IDEAS MEDIOAMBIENTALES

## PARA INSPIRARTE

Aquí recogemos un extracto de algunas de las **ideas aportadas por los participantes** en la **XIII Edición de los Premios Convivencia**.

- ✓ Colocar un cubo para recoger el agua que sale de la ducha hasta que se calienta y reutilizarla
- ✓ Reducir el consumo de papel de aluminio y bolsas de plástico
- ✓ Reutilizar maderas de palets para construir macetas y jardineras
- ✓ Guardar las semillas de la fruta o verdura que consumamos y luego plantarlas
- ✓ Poner la lavadora llena
- ✓ Utilizar envoltorios sostenibles para el almuerzo
- ✓ Si tenemos en la cisterna una botella de litro y medio, esa es la cantidad de agua que ahorramos en cada descarga
- ✓ Siempre que salgamos al campo llevar algo para recoger las basuras
- ✓ Fabricación de compost con hierba, flores marchitas y restos de comida
- ✓ Temporizador para la ducha
- ✓ Aprovechar productos que tenemos en casa para hacer manualidades: huchas, juguetes, casitas...
- ✓ Grifos con reductor de caudal, aireadores
- ✓ Cerrar un poco las llaves de paso de agua
- ✓ Bombillas de bajo consumo, led
- ✓ Usar el poso del café como nutriente de las plantas
- ✓ Hacer un proteje semillas casero con una malla de naranjas o patatas para evitar que sean comidas por los pájaros
- ✓ Riego por goteo
- ✓ Calefacción a 20º
- ✓ Uso de pilas recargables

- ✓ Colocar una barrera en el baño y así solo llenamos la mitad
- ✓ Evacuar el aire de los recipientes
- ✓ Fabricar jabón líquido
- ✓ Para quitar el polvo, bayeta de microfibra humedecida con agua
- ✓ Limpieza del hogar con vinagre o algún limpiador ecológico
- ✓ Fabricación de toallitas caseras
- ✓ Crear un pequeño huerto en un fregadero o una bañera antigua
- ✓ Reutilizar los pantalones de los niños cortándolos como pantalón corto para verano
- ✓ Recoger todos los aparatos en una regleta que permita apagar con un interruptor todos los aparatos a la vez
- ✓ Compras a granel
- ✓ Utilizar pañales de tela, ecológicos y lavables
- ✓ Colocar en el rodapié plásticos que absorben la luz del día y por la noche se ve lo justo para guiarse y no encender la luz
- ✓ Jaboneras con tarjetas de visita
- ✓ Priorizar ir andando
- ✓ Utilizar la bicicleta
- ✓ Transporte público
- ✓ Vehículo compartido para ir a trabajar
- ✓ Reutilizar la cara b de los folios
- ✓ Transformar antiguas camisas, camisones y faldas en mandiles o bolsas guarda-bolsas
- ✓ Clasificar botones en antiguos carretes de fotos
- ✓ Infusiones de ajo como remedio ecológico para plagas o enfermedades
- ✓ Riego con agua de lluvia
- ✓ Placas solares
- ✓ Zona de reciclaje completa
- ✓ Separar aceite

- ✓ Cargador solar
- ✓ Uso de copa menstrual
- ✓ Folios para la impresora reciclados y sin cloro
- ✓ Papel de wc eco y de menos capas
- ✓ Hacer del alcorque de un árbol un pequeño jardín
- ✓ Hacer leche de avena ecológica en casa y evitar los tetra bricks
- ✓ Hacer pan casero
- ✓ Comprar en tiendas de proximidad
- ✓ Arrancar la parte de dentro del tapón del envase para vaciarlo del todo
- ✓ Para quitar el cloro al agua, dejar una jarra con agua para que el cloro se evapore solo
- ✓ Sustituir suavizante por vinagre
- ✓ Ambientadores caseros con infusiones de plantas aromáticas y cítricos
- ✓ Electrodomésticos energéticamente eficientes a+++
- ✓ Ahorrar el tiempo de microondas dejando la noche anterior la leche en las tazas y tapada con una servilleta
- ✓ El pan duro se utiliza para pan rallado, torrijas o migas

Y aquí recogemos un extracto de las **posibles colaboraciones** que también han aportado los participantes.

- ✓ Para compartir buenas prácticas y temas relacionados con el agua, página de Facebook **Let´s save the water-Salvemos el agua**
- ✓ ONG **Médicos sin fronteras**
- ✓ ONG **Intermon Oxfam**, para productos de comercio justo
- ✓ Programa Hogares Verdes del **Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz**
- ✓ Cooperativa **Som Energia-Energia Gara**, entidad sin ánimo de lucro para producción y consumo de energía renovable

- ✓ **Goener**, cooperativa energética que comercializa electricidad de fuentes renovables
- ✓ Despensa solidaria de la **Iglesia San Vicente**
- ✓ Recogida de tapones de plástico 2015 para la **Asociación Aemar Esclerosis Múltiple**
- ✓ Web de **Teaming**, consiste en aglutinar a gente a favor de una causa
- ✓ **Ibaialde**, campaña para analizar calidad de los ríos, plantar árboles, limpieza de costas y playas
- ✓ **Fiare Banca Ética**
- ✓ Proyectos de granja familiar
- ✓ Huertos ecológicos de los **centros cívicos**
- ✓ Para consultar dudas cuando no sabemos cómo deshacernos de un objeto [www.dondelotiro.com](http://www.dondelotiro.com)
- ✓ Llevar los bañadores a **cadena comerciales** que tienen acuerdos con empresas que se encargan del reciclaje de este tipo de prendas