La Fundación
SAN PRUDENCIO

Punto de Encuentro · Elkargunea

LANEKO SEGURTASUN ETA OSASUNAREN FUNDACIÓN SAN PRUDENCIOREN XXIV. BILTZARRA

Lan osasunari heltzeko moduak

EUROPA BILTZAR JAUREGIA

Vitoria-Gasteiz

2025eko otsailaren 26a

Laguntzaile nagusia:

araba álava
foru aldundia diputación foral

Laguntzailea:

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

VITORIA GASTEIZ green capital

Ongi etorri **Laneko segurtasun eta osasunaren Fundación San Prudencio-ren XXIV. Biltzarrera**: aurten, “lan osasunari heltzeko moduak” izango ditugu hizpide.

Alde batetik, berriro helduko diogu **laneko osasun mentalaren** gaiari, oraingo honetan, enpresek edo erakundeek hura sustatzeari dagokionez duten ikuspegitik. Bi jardunbide egoki azalduko ditugu, zeinak interes orokorrekoak izan baitaitezke lan-ingurunean osasuna eta ongizatea hobetzeko xedean parte hartzen duen ororentzat. Horrez gain, **enpresentzako Lehen Sorospen Emozionalen** zerbitzu berritzaile bat aurkeztuko da, larrialdi “fisikoekin” dagoeneko egiten den bezala, lan eremuan gertatzen diren larrialdi emozionaleko egoerei erantzuna eman ahal izango dieten sorosleak trebatzea helburu duena.

Bigarren gaia, aldiz, **loaren kalitatea da, lanaren esparrura ekarrita**. Orain arte, gai hori sarritan jorratu izan da laneko txanden ondorioz sor daitezkeen arazoen barruan, gaueko lanaren ondorioen barruan bereziki, eta are gehiago adineko pertsonei dagokienez, arrazoi biologikoak direla medio, haientzat zailagoa baita ordutegi aldaketetara egokitzea. Hala ere, loaren kalitatearen arazoek, oro har, eragina izan dezakete lo egiteko zailtasunak dituzten edo logura sor dezakeen edozein botika hartzen dutenen artean ere. Gai honetan, laneko segurtasunean eta osasunean ondorio kaltegarriak izan ditzaketen egoerak zaindu behar dira, bai kaltetuentzat beraientzat, bai euren ekintzak direla-eta eraginpean egon daitezkeenentzat, baldin eta ekintza horiek arriskutsuak izan badaitezke.

Azkenik, hirugarren gaia gori dagoen gai bat da, **aldi baterako ezintasun prozesuetako alta malgu edo progresibo** deiturikoena. Gai horri buruz nolabaiteko polemika piztu da eta gure asmoa eztabaida bat egitea da, gaiaren alderdi tekniko-juridikoak ardatz gisa hartuz. Zehazki, proposatzen duguna zera da, zuzenean eragindako pertsonen eskubideei kalterik egingo ez dien, eta laneko segurtasun eta osasunaren berezko helburu terapeutiko eta prebentiboei erantzungo dien erregulazio baten legezko bideragarritasunari buruzko azterketa objektibo bat egitea.

Manuel Velázquez Fernández
Nazioz Haraindiko Lan Unitate burua Laneko eta Gizarteko Segurantzako Ikuskatzailetzan

Ohorezko Batzordearen presidentea
Velázquez Fernández, Manuel

Fundación Laboral San Prudencioko presidenta
Berasategui Epelde, Yolanda

Ohorezko Batzordea

Anitua, Eduardo
BTI Biotechnology Institute-eko zuzendari zientifikoa.

Bárez Hernández, Enrique
Arabako ESIko kudeatzailea.

Cano Vindel, Antonio
Madrilgo Complutense Unibertsitateko (UCM) Psikologia katedraduna, psikologia klinikoan espezialista den psikologoa, Antsietatea eta Estresa Aztertzeko Espainiako Elkarteko (SEAS) presidente ohia. PsicAP-ko zuzendaria.

De Miguel Aguirre, Eguzkine
Arabako Osasun Mentaleko Sareko zuzendari kudeatzailea – Osakidetza.

García, Carlos Emilio
Arabako Lan eta Gizarte Segurantzako Ikuskatzailetza Probintzialeko burua.

Garí Pérez, Aitana
LSOIN (INSST) Institutuaren zuzendaria.

Ohorezko Batzordea

Iscar Reina, Lourdes

OSALANeko zuzendari nagusia.

Llaneza Álvarez, F. Javier

PREVERAS. Asturiasko Ergonomia Elkartearen presidentea..

López Pérez, Javier

Laneko Medikuntzaren Euskal Sozietatearen presidentea.

Martín Usabiaga, José Ramón

Laneko Segurtasun eta Higieneko Institutu Nazionalaren (LSHIN) Makineria Egiaztatzeko Zentro Nazionaleko zuzendaria.

Ochoa de Aspuru Mongelos, Iñaki

PepsiCo-ko Plant Managerra.

Osúa Perdigón, M. Victoria

Directora Provincial INSS Álava

Peiró Silla, José María

Gizarte-psikologian eta Erakundeen psikologian katedradun emeritua, Valentziako Unibertsitatean. Unibertsitate bereko IDOCAL Institutuko zuzendari fundatzailea, eta Laneko Osasunari eta ABEri buruz UMIVALE-IDOCAL lankidetzan aurrera eraman den ikerlanarena. Espainiako Psikologia Akademiako kidea

Ruiz Blanco, Carmen

Arabako zuzendari probintziala. Mutua Universal.

Serrano Saiz, Benilde

SESST- Laneko Osasun eta Segurtasunaren Espainiako Sozietateko presidentea.

Adituen Batzordea

Abad Sánchez, Andrés
Industria ingeniaria, LAP teknikaria SUMMA 112n. Terapia Kognitiboan oinarritutako Mindfulness (MBCT) irakasle ziurtagiriduna, Bangorreko Unibertsitatean (Erresuma Batua).

Aguayo Benito, Yolanda
Psikologia klinikoa. Prebentzio teknikaria Osalanen, psikosoziologia taldeko kidea.

Ayúcar Acebes, Eduardo
Giza Baliabideetako zuzendaria. CTLpack taldea.

Alcázar Mendiola, Laura
San Prudencio PZMko psikosoziologia teknikari espezialista.

Bárez Hernández, Enrique
Arabako ESIko kudeatzailea..

Barreira Méndez, Rocío
Psikologo klinikoa Arabako ESIn. Osakidetza. Laneko psikosoziologiako goi-mailako teknikaria. Masterra bitartekaritzan..

Berasategui Epelde, Yolanda
Pferd-Rüggeberg, S.A.-ko Giza Baliabideetako zuzendaria.

Blanco Rad, Marta Luz
Ongizate psikologiko eta garapen psikosozialeko zuzendaria. Mutua Universal.

Bombín Ruiz, Blanca
aneko Medikua San Prudencio PZMn

Adituen Batzordea

Cano Vindel, Antonio

Psikologia katedraduna Madrilgo Complutense Unibertsitatean (UCM), psikologia klinikoan espezializatutako psikologoa, Antsietatea eta Estresa Aztertzeko Espainiako Elkarteko (SEAS) presidente ohia. PsicAP-ko zuzendaria.

Cárdenas Bonelli, Juan Carlos

Segurtasun, Osasun eta Laneko Ongizate idazkaria. UGT Euskadi.

Carreter Requejo, Mercedes

Medikua San Prudencio PZMn..

Corral Pazos de Provens, Octavio

UNIReko Osasun Zientzien Fakultateko dekanoa..

De Goyarzu Luna, Olatz

Health Safety Manager. PepsiCo..

Díaz Ruiz, Antonio

Laneko Osasun eta Ongizate Arloko zuzendaria. APA.

Estevez, Ana Isabel

Deustuko Unibertsitateko Osasun Zientzien Fakultateko irakasle titularra. Osasun Psikologia Orokorreko Masterreko zuzendaria.

Erviti Belzunce, Maite

Giza Baliabideetako zuzendaria. FIASA.

Fernández de Romarategui, Mariola

Psikologoa PsicoLanen. La Fundación San Prudencio.

Adituen Batzordea

Fidalgo Vega, Manuel
Psikologian lizentziaduna. Lan Baldintzen Zentro Nazionala. LSOIN..

García Celaa, Beatriz
Bizkaiko Lan Arloko 3 zenbakiko Epaitegiko magistratua

Gómez Alonso, Jagoba
San Prudencio Prebentzio Zerbitzu Mankomunatuaren arduraduna.

González Castro, Rosa
Psicóloga clínica. Equipos Salud Mental. León. SACYL.

González Pescador, Marta
Psikologo klinikoa. Osasun mentaleko taldeak. León. SACYL.

Inchausti Gómez, Félix

Zabalganako Osasun Mentaleko Zentroko osasun atal-burua. Osakidetza.

Jauregui Larrabeiti, Amale
Osasun psikologoa. PsikoLanen kanpo aholkularia.

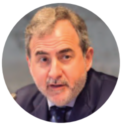
Larrañeta Ibáñez, José Javier
PESIko idazkari nagusia

Llaneza Álvarez, F. Javier
PREVERAS. Asturiasko Ergonomia Elkartearen presidentea.

Adituen Batzordea

López Pérez, Javier

Laneko medikua Bridgestonen (Bizkaia) eta Laneko Medikuntzaren Euskal Sozietatearen presidentea.



Marcos González, Juan Ignacio

Jazarpenaren eta Diskriminazioaren Euskal Behatokiaren koordinatzailea. Abokatua.

Mínguez Muñoz, Ricardo

Lan-zuzenbideko espezialista eta Laneko eta Gizarte Segurantzako Ikuskatzaileen goi-mailako kidegoko kidea. Cuatrecasaseko kontseilaria

Molina Navarrete, Cristóbal

Andaluziako Arrisku Psikosozialen Laborategi/Behatokiko zuzendaria. LARPSICO.

Montoya Martínez, Luz María

Laneko medikua. San Prudencio PZM.

Mayorga Mas, Rafael

Lanean osasuna sustatzea - Enpresa osasungarria Mutua Navarra

Muruamendiaraz, Endika

Athlon S. Coop.-eko kudeatzailea.

Oceransky Losana, Silvia

Oceransky Cultura Preventiva-ko kudeatzailea

Peiró Silla, José María

Gizarte-psikologian eta Erakundeen psikologian katedradun emeritua, Valentziako Unibertsitatean. Unibertsitate bereko IDOCAL Institutuko zuzendari fundatzailea, eta Laneko Osasunari eta ABEri buruz UMIVALE-IDOCAL lankidetzan aurrera eraman den ikerlanarena. Espainiako Psikologia Akademiako kidea

Adituen Batzordea

Ruiz Blanco, Carmen
Arabako probintzia-zuzendaria. Universal Mutua

Pérez Bullemore, Macarena
Psikologia klinikoko psikologo espezialista. Psy-Connect.

R. Mondelo, Pedro
ORPko zuzendaria. UPCko irakasle titularra..

Ramiro García, Maitane
Laneko erizaina eta LAP teknikaria. San Prudencio PZM.

Ríos Velada, Alfonso
CCOO Euskadiko Lan Osasuneko arduraduna

Romeo Ollora, Jorge
Arabako ESIko arreta integratuko zuzendaria..

Saez de Vicuña Ortueta, Irune
IPM Rubi taldeko Pertsonen zuzendaria.

Santos Álvarez, Félix
Erakundeen Soziologia irakaslea - Leóngo Unibertsitatea..

Sebastián García, Olga
Teknologia Berrien Zentro Nazionaleko zuzendaria. LSOIN..

Adituen Batzordea

Serrano Saiz, Benilde

SESST- Laneko Osasun eta Segurtasunaren Espainiako Sozietateko presidentea.

Terradillos García, María Jesús

Laneko Osasunaren Sustapen eta Epidemiologia Saileko zuzendaria, LSOIN

Osuna, Fran

CCOO Euskadiko Ekintza Sindikaleko idazkaria..

Urkia Otxoa, Nuria

Grupo La Fundacióneko Giza Baliabideetako arduraduna.

Unceta-Barrenechea Olazar, Esther

Fundación Laboral San Prudencioko zuzendari kudeatzailea.

Velázquez Fernández, Manuel

Nazioz Haraindiko Lan Unitate burua Laneko eta Gizarteko Segurantzako Ikuskatzailetzan..

Zapatero Sánchez, Sara

Lan eta Gizarte Segurantzako ikuskaria. Arabako Lan eta Gizarte Segurantzako Ikuskatzailetza Probintzialeko burua..

Otsailaren 26ko egitaraua

Goiza — Europa Biltzar Jauregia

Aurkezlea: Sara Escudero

8:15	Akreditazioak
8:30-9:00	Inaugurazioa
9:00-9:15	Ongietorria **Lourdes Iscar.** Osalaneko zuzendari nagusia..
9:15-10:00	Positiboan pentzatu. **Luis Moya.** Bi aldiz munduko rallien txapelduna.
10:00-10:45	Zoriontasunaren bidaia. Erakundeetan osasun mentala bultzatzea. **Pedro Amador.** Ingeniari informatikoa eta Executive MBA. Happiness Playren zuzendari nagusi eta sortzailea..
10:45-11:15	“Tu Salud-Zure Osasuna” programa. Lehen sorospen emozionalak **Jagoba Gómez.** San Prudencio PZMren arduraduna.
11:15-11:45	Kafea
11:45-12:15	Loaren kalitatea lanaren esparruan. **Joaquín Durán.** . Loaren nahasmenduetan aditua BTIn.
12:15-12:45	Aldi baterako ezintasuna, desoreka nagusia Espainiako Gizarte Segurantzaren sisteman. **Octavio Granado.** Gizarte Segurantzako Estatu idazkari ohia.

Otsailaren 26ko egitaraua

12:45-14:15 Polemika: alta malguak. Irtenbide tekniko-juridikoak bilatzea.

- **Octavio Granado.** Gizarte Segurantzako Estatu idazkari ohia
- **Garbiñe Biurrrun.** Euskal Autonomia Erkidegoko Auzitegi Nagusiko Gizarte-arloko Salako magistratua.
- **José Ramón Mínguez.** Lan eta Gizarte Segurantzako Dibisioko bazkide zuzendaria. Barrilero y Asociados abokatu bulegoa.
- **Almudena López Onrubia.** Curar prozesuaren jabea. Osasun-laguntza arduraduna. Umivale Activa..
- **Javier López.** Laneko medikua Bridgestonen (Bizkaia) eta Laneko Medikuntzaren Euskal Sozietatearen presidentea.
- **Modera: Ricardo Mínguez.** Lan-zuzenbideko espezialista eta Laneko eta Gizarte Segurantzako Ikuskatzaileen goi-mailako kidegoko kidea. Cuatrecasaseko kontseilaria.

14:15-14:30 Adituen mahaien ondorioak.
Manuel Velázquez. Ohorezko Batzordearen presidentea. Lan ikuskaria.

14:30 Amaiera

La Fundación
SAN PRUDENCIO

Punto de Encuentro · Elkargunea

Laguntzaile nagusia:

araba álava
foru aldundia diputación foral

Laguntzaileak:

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

VITORIA GASTEIZ green capital

www.lafundacion.com

Jarraitu sare sozialetan: