



# COMPETITIVIDAD

Impulsado por la Fundación San Prudencio, el programa da servicio a una veintena de empresas para prevenir trastornos psicoemocionales de sus empleados y contribuir a reducir el absentismo

## PsicoLan protege y mejora la salud emocional de los trabajadores en el entorno laboral

Patxi Arostegi

El programa PsicoLan nació en 2021, tras la pandemia, y con el objetivo de responder a una problemática detectada por los profesionales de la Fundación San Prudencio y que afectaba a cada vez más empresas del territorio. “Los problemas de salud emocional eran el segundo motivo de baja laboral y vimos que era un aspecto donde teníamos que ayudar a las empresas a mejorarlo”, explica Mariola Fernández, psicóloga y coordinadora de la iniciativa. A día de hoy, son un total de 25 las empresas adheridas a este plan en el que participan empresas de todos los tamaños, así como de sectores diversos, abarcando el industrial, centros educativos, servicios o despachos de abogados.

Reducir el absentismo laboral, acortar los periodos de recuperación, evitar posibles recaídas, detectar los efectos de los riesgos psicosociales de la organización, así como prevenir y mejora la salud emocional, tanto de los trabajadores como de la propia empresa, son los objetivos principales que persigue este pionero programa. “A nivel de empresas y trabajadores, los resultados están siendo positivos. La valoración que realizan las personas trabajadoras que vienen y participan en el programa está siendo muy positiva porque ven que desde las prime-



Mariola Fernández atiende a un paciente en una de las sesiones del programa. > La Fundación

ras sesiones ya existe una mejoría”, destaca Fernández.

### Terapias personalizadas

El programa ofrece tres tipos de terapias adaptadas a las necesidades del empleado y compañías. La primera se lleva a cabo en un formato breve y pone el foco en dar soluciones en formato individual, familiar o de pareja. La segunda cognitivo-conductual se puede realizar tanto de forma presencial como en teleconsulta. “También trabajamos con un

programa de tratamiento que es en formato individual y a través del cual se dota a las personas de una serie de recursos para favorecer su salud emocional”, describe la coordinadora de PsicoLan.

Uno de los aspectos diferenciales de estas terapias reside en su alto grado de confidencialidad. Como subraya Fernández, durante el tratamiento se trabaja desde la más estricta confidencialidad. “Nos vemos como un punto de encuentro entre las empresas y los trabajadores. Es un sitio en el que

se sienten seguros y todo lo que se trata es confidencial”, asegura.

Uno de los aspectos clave del servicio, según la coordinadora, es la estrecha coordinación que mantienen con los diferentes profesionales de la salud de la empresa. “Tenemos un contacto directo con los técnicos de prevención y los médicos que hacen los reconocimientos”, señala.

En lo que respecta a los perfiles de pacientes que pasan por las consultas, es amplio y variado. “Acuden directos de empre-

### Congreso anual

El próximo 26 de febrero, el Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz acogerá una nueva edición del Congreso de Seguridad y Salud Laboral organizado por la Fundación San Prudencio. Uno de sus ejes temáticos será la salud mental en el trabajo, desde la perspectiva de su promoción por parte de las empresas y organizaciones. En esta edición se presentarán dos buenas prácticas, así como el novedoso servicio de Primeros Auxilios Emocionales para las empresas impulsado por la Fundación. El programa se completará con una ponencia sobre la calidad del sueño en el ámbito laboral y una mesa redonda sobre las denominadas ‘altas flexibles’ o ‘progresivas’ en los procesos de incapacidad temporal.

sas, operarios, mandos intermedios, así como trabajadores con todo tipo de formación, desde universitarios a personas con la ESO”, detalla Fernández, quien informa que acaban de poner en marcha un nuevo servicio, denominado SOS EmozioLan, un innovador programa que ofrece primeros auxilios emocionales para atajar la crisis, fomentar el bienestar y transformar los entornos laborales. “Una figura clave es el socorrista emocional, una persona trabajadora formada para intervenir en esos momentos críticos con una primera actuación y el empleado pueda sentirse atendido en su propio centro de trabajo”, concluye.

### Innobasque lanza 24 nuevos cursos para formar en innovación

La Agencia Vasca de la Innovación, Innobasque ha lanzado su oferta formativa gratuita para el primer semestre de este año, una formación que tiene como objetivo principal mejorar las competencias innovadoras de las empresas y organizaciones de Euskadi. Para ello ofrecerá un total de 24 cursos, pertenecientes a su programa ‘Formación en Innovación’ y cuyo contenido está ajustado a las necesidades formativas de los diferentes perfiles de las compañías vascas (pymes, empresas y organizaciones interesadas en la internacionalización de su I+D+i y entidades asociadas a la propia Agencia). Las formaciones, impartidas por profesionales expertos en cada campo, comparten una clara orientación práctica, y están dirigidas a mejorar la capacidad de innovación de las organizaciones participantes en este programa.



### BBK Arin destina 100.000 euros a acelerar cinco proyectos con gran potencial de impacto social

Profesiolan, Mundo PUA, LUP, Fisify y Gaman han sido las empresas seleccionadas, de entre las 42 propuestas recibidas, dentro de BBK Arin, programa personalizado de aceleración de startups y proyectos de intraemprendimiento con impacto social y alto potencial de desarrollo en Bizkaia y con enfoque internacional. Los cinco proyectos seleccionados se han dado a conocer en el ‘demo day’ celebrado en el BAT, B Accelerator Tower, que ha acogido este programa durante los cuatro últimos meses. Las startups seleccionadas tendrán acceso a un fondo de financiación de 100.000 euros, dotado por BBK, así como al ecosistema de apoyo al emprendimiento de la entidad. “BBK Arin responde al gran reto que se ha marcado BBK de convertir Bizkaia en territorio emprendedor”, destacó Oihane Aldaiturriaga, responsable de Empleo y Emprendimiento de BBK.

### La UPV/EHU presenta su oferta docente renovada para el curso 2025-2026 con 107 grados

La Universidad del País Vasco ofertará, a partir del próximo curso (2025-2026), recorridos formativos que permitirán cursar en cinco años un grado superior de FP, así como un grado universitario relacionado. El futuro alumnado dispondrá, asimismo, de 107 opciones para cursar estudios de grado en todas las áreas del conocimiento durante el curso 2025-2026. La universidad pública dispone de oferta de dobles grados que reúne un total de 15 titulaciones. Uno de ellos, el doble grado Business + Economics, se cursa íntegramente en inglés, al igual que Biomedical Engineering. Por su parte, también dispone de varios títulos trilingües, en los grados de Educación Primaria, Educación Infantil y Logopedia.

